

2015-03-19

Bilaga till pressmeddelandet "Eko-ägg populärt på årets påskbord"



Smörgåstårterbakelse



Äggcoccette med varmrökt lax

Innehåll

1. Undersökning om påsken, Coop Medlemspanel
2. Träffa Coops ekohjälte Ulf Bonde som föder upp höns ekologiskt
3. Årets godaste påskrecept från Coop, pressbilder och recept
4. Topplista på mest besökta påskrecept, april 2014

Vid frågor

Vänligen kontakta oss på kommunikation@coop.se alternativt på Coops pressnummer 010-743 13 13.



1. Undersökning om påskan

Undersökningen genomfördes online i mars 2015 och hade 1173 respondenter från Coop Medlemspanel.

Planerar du att äta ägg i påsk?

Ja	95 %
Nej	5 %

Vilka av följande ägg kommer du att välja till påsk?

Ekologiska	29 %
Frigående utomhus	24 %
Frigående inomhus	18 %
Sprättägg	3 %
Burhöns	0 %
Vet inte	26 %

Vad planerar du att använda äggen till i påsk?

Äta dem kokta	92 %
Använda i olika maträtter	57 %
Måla dem	26 %
Äta dem stekta	22 %
Färga dem naturligt med t.ex. rödlök	10 %
Använda som dekoration	7 %
Blåsa ur dem och hänga i påskris	5 %
Vet inte	1 %

Vilka inslag eller alternativ av påskmaten kommer att finnas på ditt påskbord i år?

Traditionellt påskbord	68 %
Nyttiga & hälsosamma alternativ	25 %
Ekologiskt	24 %
Vegetariskt	15 %
Laktosfritt	11 %
Internationella inslag	9 %
Glutenfritt	7 %
Inget av dessa alternativ	1 %
Vet inte	8 %



Vad är viktigast för dig när du väljer ägg?

Hönan lever under goda förhållanden	56 %
Från lokal producent	37 %
Storleken på ägget	35 %
Ekologiskt	34 %
Priset	34 %
Kvaliteten	34 %
Bäst före datum	30 %
Smaken	20 %
Förpackningsstorlek	18 %
Äggets färg (vitt eller brunt)	8 %
Utseendet	3 %
Varumärke	3 %
Vet ej	1 %

När planerar du att handla inför påsken?

I början av samma vecka som påskafton	47 %
På onsdagen innan påsk	16 %
Helgen innan påskafton	7 %
På skärtorsdagen	7 %
På långfredagen	2 %
På påskafton	0 %
Vet inte	20 %

Med vem äter du helst påskmiddag?

Familjen	71%
Släkten	18%
Vänner och bekanta	10%
Äter helst själv	1%
Vet inte	0%

Vad är viktigast för dig under påsken?

Tid med familjen	70%
Lugn och ro (fritt från stress)	56%
Mycket god mat	39%
Att hinna träna/röra på sig	15%
Att äta nyttigt	14%
Att barnen är i fokus	14%
Tid för mig själv	8%
Mycket godis	5%
Ingenting särskilt	4%



Stort påskfirande	3%
Vet inte	1%

Om du får besök av påskkärringar, vad brukar du ge dem då?

Smågodis	69 %
Pengar	17 %
Choklad	9 %
Ger inte något	6 %
Russin och nötter	2 %
Målade kokta ägg	1 %
Jag har aldrig fått besök av påskkärringar	14 %

Vilken av följande rätter eller saker kan du inte tänka dig att vara utan under påsk?

Ägghalvor	20 %
Silltallrik	19 %
Påskmust	12 %
Lax	10 %
Lammstek	8 %
Påskgodis	7 %
Påskris med fjädrar	6 %
Påskliljor	4 %
Äggtoddy	3 %
Påsktårta/efterrätt	2 %
Kan tänka mig att vara utan allt	9 %

Ungefär hur ofta äter du ägg i vanliga fall?

En eller flera gånger i veckan	63 %
1-3 gånger i månaden	27 %
Varannan månad	4 %
Några gånger i halvåret eller mer sällan	4 %
Jag äter aldrig ägg	2 %

Planerar du att köpa mer ekologisk mat för påsken i år än tidigare år?

Nej	40 %
Ja	24 %
Vet inte	36 %

2. Coops ekohjälte

Ulf Bonde driver Görslövs gård i Skåne där han föder upp höns ekologiskt. Varje dag produceras 22 000 ekologiska ägg. Träffa Ulf och hans hönor: <https://www.youtube.com/watch?v=gxKxR6qHf0s&t=10>



3. Årets godaste påskrecept från Coop

Högupplösta pressbilder finns att ladda ned här: <https://www.coop.se/Globala-sidor/Pressrum/Bildarkiv/Bildarkiv--recept/>



Fotograf till samtliga bilder: Wolfgang Kleinschmidt



Sara Begner, chef och matinspiratör, Coop Provkök

Äggcocette med varmrökt lax

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/ae/aeggcocotte-med-varmroekt-lax/>

Smörgåstårnbakelse

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/s/smoergaastaartsbakelse/>

Chili- och limesill i nubbeglas

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/c/chili--och-limesill-i-nubbeglas/>



Lammrostbiff med rödvinssås

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/l/lammrostbiff-med-soetpotatis-och-roedvinssaas/>

Chiapudding med avokado och hallon

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/c/chiapudding-med-avokado-och-hallon/>

Asiatisk räksallad med bönpasta

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/a/asiatisk-raeksallad-med-boenpasta/>

4. Tårtrecept populärt under påsken

Mest besökta receptsidor på temat påsk under april månad 2014 på Coop.se:

Påsktårta med sött fågelbo

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/p/paaskaarta-med-soett-faagelbo/>

Saras påsktårta

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/s/saras-paaskaarta/>

Barnens påsktårta

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/b/barnens-paaskaarta/>

Påsktårta med fågelbo

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/p/paaskaarta-med-faagelbo/>

Påsktårta

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/p/paaskaarta/>

Trerätters påskmeny

<https://www.coop.se/Recept--mat/Mat-for-alla-tillfallen/Pask/Treratters-paskmeny/>

Gubbröra på danskt rågbröd

<https://www.coop.se/Recept--mat/Recept/g/gubbroera-paa-danskt-raagbroed/>